

# El 27 de Junio es el Día Nacional de la Prueba del VIH #HaciéndoloAMiManera



Aproximadamente 37 millones de personas en todo el mundo viven con VIH o SIDA, que es la etapa final de la infección por VIH. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas de 13 a 64 años se realicen la prueba del VIH al menos una vez como parte de una rutina de salud, las personas con ciertos factores de riesgo se realicen con más frecuencia. En el Día Nacional de la Prueba del VIH, asegúrese de visitar a su médico o clínica local y hacerse la prueba.

## Los hechos

- ✓ Más de 1 millón de personas en los Estados Unidos vive con el VIH hoy
- ✓ 1 de cada 7 estadounidenses infectados con VIH no sabe que lo tienen
- ✓ El VIH continúa afectando de manera desproporcionada a las minorías raciales y la comunidad LGBTQ
- ✓ En el 2016, casi 40,000 estadounidenses fueron diagnosticados con VIH

## Prevención

**No existe cura o vacuna contra el VIH. Buenas noticias: hay pasos que puede tomar para protegerse de la enfermedad:**

-  **Hágase la prueba y conozca el estatus del VIH de su pareja**
-  **Practique sexo sanamente y seguro – siempre use un condón**
-  **Si usa una aguja para medicamentos como la insulina, asegúrese de no compartirla con nadie.**

**Obtenga más información sobre los riesgos y las medidas preventivas o para encontrar un sitio de prueba, visite [CDC.gov/HIV](http://CDC.gov/HIV)**

**DESEA MÁS CONSEJOS DE SALUD? VISITE NUESTRA PÁGINA WEB PARA UNIRSE A NUESTRA LISTA DE CORREO**