

5 DATOS QUE USTED DEBE SABER SOBRE LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES



Un niño tiene enfermedad de células falciformes (**enfermedad drepanocítica o SCD, por sus siglas en inglés**) cuando recibe dos genes de células falciformes*, uno del padre y uno de la madre.

Un niño que hereda solo 1 gen de células falciformes tiene el rasgo de células falciformes (rasgo drepanocítico o SCT, por sus siglas en inglés). Si ambos padres tienen SCD o SCT, es importante que hablen sobre esta información entre ellos y con un médico cuando tomen decisiones sobre la planificación familiar.

*Los genes, que pasan de padres a hijos, son las instrucciones de cada una de nuestras células que determinan las características de las personas como el color de los ojos, el tipo de sangre y el riesgo de tener enfermedades.

La SCD tiene muchas caras.

La SCD afecta a millones de personas en todo el mundo y es particularmente común entre aquellas que provienen o cuyos ancestros son de las regiones resaltadas en rojo en el mapa:



La SCD puede curarse en algunos pacientes.

Un trasplante de médula ósea, que implica recolectar células saludables de la médula ósea de un donante y pasarlas al paciente, puede curar la SCD. Sin embargo, un trasplante de médula ósea puede que no sea la mejor opción para todos los pacientes, por los graves riesgos que implica. Un experto en trasplante de médula ósea puede aconsejar a los pacientes si esta es una buena opción para ellos o no.

La anemia es un efecto común de la SCD, pero se puede tratar.

En alguien con SCD, los glóbulos sanguíneos rojos mueren temprano y no quedan suficientes para transportar el oxígeno a través del cuerpo, lo que causa la anemia. La infección o el agrandamiento del bazo, un órgano que almacena glóbulos rojos, puede empeorar la anemia. Las transfusiones de sangre se utilizan para tratar la anemia grave.



Una persona con SCD puede tener una buena calidad de vida y vivir por mucho tiempo.

Más del **95 %** de los recién nacidos con SCD en los Estados Unidos vivirán hasta la edad adulta. Las personas con SCD pueden disminuir sus probabilidades de tener dificultades por la enfermedad y disfrutar de muchas actividades normales al hacer lo siguiente:



✓ Hacerse chequeos regulares con su médico.



✓ Seguir los tratamientos según lo recetado por el médico, como tomar el medicamento llamado hidroxiurea o hidroxycarbamida.



✓ Prevenir las infecciones al seguir medidas sencillas como lavarse las manos.



x 8

✓ Seguir hábitos saludables como tomar 8 a 10 vasos de agua diarios y comer alimentos saludables.

Para más información sobre la SCD, visite www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell/index.html



Centers for Disease Control and Prevention
National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities