



Disability Pride!

We all live and work alongside people with disabilities. It is important to increase our understanding about living with a disability, to support difference, and strive for personal independence and the best health outcomes for people with disabilities. For many people, it is not the disability that is the biggest challenge, but the social and physical environments that they live in.

- **A disability may be visible or not.** Visible disabilities involve physical impairment, and the use of wheelchairs, ear implants, or other devices. Disabilities stemming from neurological issues, chronic pain, and other conditions are not so apparent.
- **A disability may be genetic, or it may be caused by an injury, illness, or aging.** It can occur any time and be short-term or permanent.

Disability Inclusion means that people with disabilities have equal opportunities and access to school, work, healthcare, and other public services. It calls for programs and policies that break down barriers to communication, transportation, and more. We should all challenge our ideas about what people with disabilities can or cannot do.

July Is Disability Pride Month

Celebrating The Passage Of The American Disabilities Act On July 26, 1990

Disability pride honors the uniqueness of people with disabilities and challenges stigma and exclusion.

RESOURCES

New York State Office for People with Developmental Disabilities (OPWDD): Coordinates services for New Yorkers with disabilities. You can also find ways to get involved in helping people with disabilities. opwdd.ny.gov or 866-946-9733.

Disabilities Rights New York (DRNY): Offers free legal and advocacy services to individuals with disabilities. drny.org or 518-432-7861.

Center for Independence of the Disabled (CIDNY): Assists people with disabilities in all New York City boroughs and advocates for their work and education. cidny.org or 212-674-2300.

Self-Advocacy Association of New York State (SANYS): Advocates for people with developmental disabilities, with branches around the state. sanys.org or 518-382-1454.

Want more health tips? Visit our website www.healthcareeducationproject.org



healthcare
education
project

Healthcare • Education • Action!

SCAN HERE
TO VISIT OUR
WEBSITE





El Orgullo de la Discapacidad

Todos vivimos y trabajamos junto a personas con discapacidad. Por ello, es importante que entendamos mejor lo que es vivir con una discapacidad, apoyemos las diferencias y luchemos por la independencia personal y los mejores resultados de salud para las personas con discapacidad. Para muchas de ellas, su mayor reto no es la discapacidad, sino el entorno físico y social en el que viven.

- **Una discapacidad puede o no ser visible.** Las discapacidades visibles suponen impedimentos físicos y el uso de sillas de ruedas, implantes de oído u otros dispositivos. Las discapacidades originadas por un problema neurológico, dolor crónico y otros padecimientos no son tan obvias.
- **Una discapacidad puede ser genética o provocada por una lesión, una enfermedad o el envejecimiento.** Además, puede suceder en cualquier momento y ser permanente o de corta duración.

La inclusión de la discapacidad significa que las personas con discapacidad tienen las mismas oportunidades y el mismo derecho de acceso a la escuela, el trabajo, la sanidad y otros servicios públicos. Exige el desarrollo de programas y políticas que eliminen las barreras de comunicación, transporte y otras. Todos deberíamos cuestionarnos la idea que tenemos sobre lo que las personas con discapacidad pueden o no hacer.

Julio es el Mes Del Orgullo de las Personas con Discapacidad

Celebremos el Fragmento de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades del 26 de Julio de 1990

El orgullo de la discapacidad honra la singularidad de las personas con discapacidad y desafía el estigma y la exclusión.

RECURSOS

Oficina para Personas con Discapacidades del Desarrollo del Estado de Nueva York (OPWDD, por sus siglas en inglés): coordina los servicios para los neoyorquinos con discapacidades. Usted también puede involucrarse y buscar formas para ayudar a personas con discapacidad. Visite opwdd.ny.gov o llame al 866-946-9733.

Derechos de las Personas con Discapacidad de Nueva York (DRNY, por sus siglas en inglés): ofrece servicios gratuitos legales y de defensa a individuos con discapacidades. Visite drny.org o llame al 518-432-7861.

Centro para la Independencia de las Personas con Discapacidad (CIDNY, por sus siglas en inglés): ayuda a personas con discapacidad en todos los distritos de la ciudad de Nueva York y aboga por su trabajo y educación. Visite cidny.org o llame al 212-674-2300.

Asociación de Autodefensa del Estado de Nueva York (SANYS, por sus siglas en inglés): aboga por las personas con discapacidades del desarrollo, tiene ubicaciones en todo el estado. Visite sanys.org o llame al 518-382-1454.

¿Desea más consejos de salud? Visite nuestro sitio web, www.healthcareeducationproject.org



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!

**ESCANEE AQUÍ
PARA OBTENER
MÁS RECURSOS**

